

**SZENT FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA****ÉTLAP****2017. március 27 – március 31-ig****13.HÉT**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<u>TÍZÓRAI</u> Allergének gramm	tej ökörszem glutén,tej,tojás Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 305 9 12 39 17,5 0,6 4,1	tea kifli citromos túrókrém glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 234 11 4 39 10 0,7 2,5	kakaó teljes kiőrlésű zsemle petrezselymes margarin glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 340 14 10 47 7 1,1 3,6	tejeskávé félbarna kenyér margarin olasz felvágott glutén,tej,szója Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 483 18 18 18 62 3,4 6,5	tea teljes kiőrlésű zsemle tojáskrém glutén,tej,tojás Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 257 12 6 37 7 1,1 1,4
<u>EBÉD</u> Allergének gramm	tarhonyaleves tökfőzelék vagdalt szelet mandarin glutén,tej,tojás Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 721 25 37 70 0 2,5 9,8	karalábéleves gombás-tejszínes pulykaragu tésztaköret glutén,tojás,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 704 33 28 78 0 2,1 6,2	vajasgaluska leves ketchupos csirkecomb burgonya glutén,tej,zeller,tojás Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 539 32 15 67 2,8 2,9 2,5	meggyleves tavaszi rizses hús csemege uborka glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 735 26 34 80 8 3 10,4	hamisgulyás tejberizs fahéjas szórat glutén,tej,tojás,zeller Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 594 17 10 108 28 1,3 3
<u>UZSONNA</u> Allergének gramm	teljes kiőrlésű zsemle margarin tavaszi felvágott uborka glutén,tej,szója Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 282 11 12 32 0 1,6 3,8	teljes kiőrlésű kenyér margarin trappista sajt lilahagyma glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 333 17 14 33 0 1,7 7,9	zsemle margarin párizsi zöldpaprika glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 265 10 10 32 0 1,9 3,4	teljes kiőrlésű zsemle natúr vajkrém uborka glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 195 7 5 30 0 0,7 2	sajtos croissant alma glutén,tej Kcal F Zs Sz H.c Só T.zs 420 9 24 42 0 0,7 11,3
<u>ISKOLATEJ</u>	tej	csokis tej	tej	kakaó	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! (Minorita Kft.)

Jó étvágyat kívánunk!